



#SCHERMA

MOVIMENTI E AZIONI



OFFESA

MOVIMENTI E AZIONI
DI ATTACCO



DIFESA

MOVIMENTI E AZIONI
DI DIFESA



CONTROFFESA

MOVIMENTI E AZIONI
DI CONTRATTACCO



AZIONI SEMPLICI
COMPOSTE, FONDAMENTALI
E AUSILIARIE

Per offesa si intende l'insieme delle azioni che tendono a determinare un colpo, il cui obiettivo è cioè piazzare una stoccata. Fanno parte di quest'ambito: le azioni di attacco, le rimesse, le riprese di attacco, le risposte e anche le azioni di controffesa. Offesa e attacco non sono però sinonimi. Un'azione può essere infatti di offesa ma non di attacco, come ad esempio la risposta che è effettuata dopo aver essersi prima difesi.

OFFESA

NON E' SINONIMO DI ATTACCO

Le azioni di offesa si dividono in semplici e composte. Le prime arrivano al bersaglio senza l'elusione di parata da parte dell'avversario o terminano sullo stesso bersaglio minacciato inizialmente. Le seconde, invece, prevedono l'elusione di una o più parate o terminano su un bersaglio diverso da quello inizialmente minacciato. A sua volta le azioni semplici si dividono in fondamentali e ausiliarie: le prime arrivano al bersaglio seguendo il percorso più breve, o nel modo più immediato e lineare, mentre le seconde sono meno immediate e spesso più difficili da eseguire.

SOTTRAZIONE DEL BERSAGLIO

Per difesa s'intende l'insieme delle azioni volte ad evitare il colpo dell'avversario. Per farlo uno schermitore ha due alternative: difendersi con la propria arma o sottrarre il bersaglio minacciato al colpo dell'avversario. La difesa con il ferro comprende le parate e le opposizioni. Esistono 5 tipi di parate: dirette o semplici, di contro, di mezza contro, di caduta e di controfilo. Si hanno poi parate di tasto o di picco a seconda che permettano di rispondere alternativamente di filo o al distacco (nel primo caso) o solo al distacco (secondo caso). Le opposizioni consistono invece nello spostamento della coccia in senso verticale e/o laterale verso la lama dell'avversario finalizzato ad evitare la ricezione delle stoccate.

Le azioni di difesa di sottrazione del bersaglio sono due: le schivate e la difesa di misura. Quest'ultima comprende l'indietreggiamento e lo spostamento del braccio con il quale si tiene l'arma se è esso il bersaglio minacciato dall'attacco dell'avversario.



LA DIFESA CON IL FERRO
COMPRENDE PARATE
E OPPOSIZIONI

DIFESA



AZIONI DI OFFESA
CHE SEGUONO UNA
VALIDA DIFESA

La controffesa comprende ogni azione di offesa che viene intenzionalmente portata durante e in contrapposizione all'azione di offesa o all'iniziativa dell'avversario con lo scopo di colpire quest'ultimo ed impedirgli di colpire a sua volta o comunque costringerlo a colpire in ritardo. La controffesa è la sintesi tra offesa e difesa perché utilizza entrambe contemporaneamente. Le azioni di controffesa, chiamate uscite in tempo, annullano l'offesa avversaria non avvalendosi della parata e risposta ma vibrando ugualmente un colpo in contrapposizione a quello portato dal rivale.

CONTROFFESA

SINTESI TRA OFFESA E DIFESA

Si ha controffesa quando si eseguono azioni atte a portare offesa all'avversario dopo aver realizzato una valida difesa: per questo comprende le azioni di risposta e quelle portate con ripresa di iniziativa offensiva, rispettivamente dopo aver parato col ferro nel primo caso, oppure di misura, col ferro e di misura nella seconda ipotesi. Le uscite in tempo si differenziano e sono classificate in base al momento dell'azione dell'avversario in cui si eseguono.